

**План работы школьного спортивного клуба  
«Гагаринский десант»  
2018-2019 учебный год**

№ п/п	Мероприятие	Сроки	Ответственный
<b>Организация работы по физическому воспитанию обучающихся</b>			
1	Обсуждение и утверждение плана работы на 2018 -2019 учебный год	сентябрь	Бизина М.М.
2	Составление режима работы спортивного секций. Составление плана спортивно-массовых мероприятий на 2018-2019 учебный год	сентябрь	Бизина М.М. Смирнова Т.М.
3	Подготовка команд. Обеспечение наградного фонда	В течении года	Бизина М.М. Администрация школы
4	Оформление информационного стенда ШСК, утверждение эмблемы клуба, подготовка формы	В течении года	Бизина М.М. Клюева Т.Ю.
5	Открытие деятельности школьного спортивного клуба в новом учебном году	октябрь	Бизина М.М. Администрация
<b>Физкультурно – оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня</b>			
1	Обсудить на педсовете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах.	Августовский педсовет.	Бизина М.М. Администрация, учителя ФК.
2	Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	сентябрь	Учитель по ФК Классные руководители.
3	Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.	В течении года	Классные руководители. Учитель по ФК
4	Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.		Учителя , физорги
<b>Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня</b>			
1	Физкультминутки во время выполнения домашних заданий	Ежедневно	Воспитатели ГПД

2	Занятия в спортивных секциях, кружках 1. Подвижные игры 2. Футбол 3. Туризм 4. Легкая атлетика 5. Волейбол 6. Баскетбол 7. Гандбол 8. Шахматы	В течении недели	Учитель по ФК, тренер спортивной школы
---	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------	----------------------------------------

**Спортивная работа в кружках и секциях**

1	В классах назначить ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.	сентябрь	Классные руководители, физорги
2	Составить расписание занятий секций, тренировок команд.	сентябрь	Бизина М.М. Клюева Т.Ю. учителя физической культуры
3	Классные часы «здоровый образ жизни».	В течении года.	Бизина М.М. Классные руководители.
4.	Реализация ОЦП «Комплексные меры противодействия злоупотреблению наркотиков и их незаконному обороту»	В течении года	Бизина М.М. Клюева Т.Ю.

**Физкультурно – спортивные мероприятия**

№п/п	Название	Уровень	Ответственные
<b>СЕНТЯБРЬ</b>			
1.	Лёгкая атлетика г.р.),.	Муниципальный этап Всероссийских спортивных игр школьников «Президентские спортивные игры»	М.М.Бизина Д.М. Андреев
2.	Кросс на дистанцию 1000 м	Муниципальный этап Всероссийских спортивных игр школьников «Президентские спортивные игры»	М.М.Бизина Д.М. Андреев Н.А. Материкова
3.	Спортивно-познавательное мероприятие «Безопасный путь домой»	Внутришкольное мероприятие для ДОУ , 1-4 классов	Н.А. Материкова Д.В. Фридфельдт

4.	Спортивно-познавательное мероприятие «Мы выбираем жизнь»	Внутришкольное мероприятие для 5-11 классов	М.М.Бизина Д.М. Андреев
5.	Соревнования по туризму «Золотая осень»	Областные соревнования по спортивному туризму	М.М.Бизина
6.	Летний туристский сбор	Муниципальные соревнования по спортивному туризму	М.М.Бизина
7.	Спортивно-познавательное мероприятие «Жизнь без террора»	Внутришкольное мероприятие для 5-11 классов	М.М.Бизина Д.М. Андреев
8.	Спортивно – познавательное мероприятие « Незнайка учит правила ПДД»	Мероприятие совместно с ДОУ	М.М.Бизина Клюева Т.Ю.
<b>ОКТАБРЬ</b>			
9.	Настольный теннис	Муниципальный этап Всероссийских спортивных игр школьников «Президентские спортивные игры»	М.М.Бизина Д.М. Андреев
10.	Спортивно-туристское мероприятие «Школа безопасности »	Внутришкольное мероприятие 1-11 классы	М.М.Бизина Д.М. Андреев Д.В. Фридфельдт Н.А. Материкова
11.	Первенство по пионерболу ( 5-8 классы, девочки)	Внутришкольное мероприятие	М.М.Бизина Д.М. Андреев
12.	Первенство по мини-футболу (в зале) (5-8 классы мальчики)	Внутришкольное мероприятие	М.М.Бизина Д.М. Андреев
13.	Первенство по волейболу (9-11 классы)	Внутришкольное мероприятие	М.М.Бизина Д.М. Андреев
14.	Спортивное мероприятие «Наша безопасность в наших руках»	Внутришкольное мероприятие для 1-4 классов	Д.В. Фридфельдт Н.А. Материкова
15.	«На страже правопорядка»	Муниципальные соревнования	М.М.Бизина Д.В. Фридфельдт
16.	Соревнования по пожарно-прикладному спорту	Муниципальные соревнования	Муниципальные соревнования
17.	Спортивно-развлекательное мероприятие «Листопад »	Внутришкольное мероприятие для родителей и воспитанников ДОУ	М.М.Бизина Н.А. Материкова Методист ДОУ
18.	Спортивное ориентирование «Лесной бульвар»	Муниципальные соревнования по ориентированию	М.М.Бизина
<b>НОЯБРЬ</b>			

19.	Первенство по шахматам «Белая ладья»	Внутришкольное мероприятие	Д.М. Андреев
20.	Шахматы «Белая ладья»	Муниципальный этап Всероссийских спортивных игр школьников «Президентские спортивные игры»	М.М.Бизина Д.М. Андреев
21.	«Стремись к своим вершинам »	Открытые старты по спортивному туризму для начальных классов	М.М.Бизина
22.	«От высот к вершинам »	Первенство городского округа по спортивному туризму	М.М.Бизина
23.	Отборочный этап Всероссийских спортивных игр школьников «Президентские спортивные игры»	Внутришкольное мероприятие	Д.В. Фридфельдт Н.А. Материкова М.М.Бизина Д.М. Андреев
24.	Мероприятие по ГО и ЧС (8-11 класс)	Внутришкольное мероприятие	Учитель ОБЖ
25.	Спортивно- развлекательное мероприятие «Ох уж эти..... »	Внутришкольное мероприятие для родителей и воспитанников ДОУ	М.М.Бизина Н.А. Материкова Методист ДОУ
26.	«КЭС-БАСКЕТ» юноши в подгруппе	Соревнования среди образовательных организаций	М.М.Бизина Д.В. Фридфельдт
ДЕКАБРЬ			
27.	Спортивное мероприятие «Безопасность на льду»	Внутришкольное мероприятие	М.М.Бизина Д.М. Андреев Д.В. Фридфельдт Н.А. Материкова
28.	Первенство по пионерболу	Внутришкольное мероприятие	М.М.Бизина Д.М. Андреев
29.	Спортивно –познавательное мероприятие « ГТО и я»	Внутришкольное мероприятие	М.М.Бизина Д.М. Андреев Д.В. Фридфельдт Н.А. Материкова
30.	«Кубок героев Рыбинска»	Муниципальный турнир	М.М.Бизина
31.	«Зарница »	Муниципальные соревнования	М.М.Бизина
32.	Первенство по пионерболу	Внутришкольное мероприятие	Д.В. Фридфельдт Н.А. Материкова М.М.Бизина Д.М. Андреев
33.	Муниципальный этап Всероссийских спортивных игр	Муниципальный этап Всероссийских спортивных игр	М.М.Бизина Д.М. Андреев

	школьников «Президентские спортивные игры»	школьников «Президентские спортивные игры»	
34.	«Спортивный праздник по баскетболу «Быстрее –точнее»»	Внутришкольное мероприятие	Д.В. Фридфельдт Н.А. Материкова
35.	Спортивно- развлекательное мероприятие	Внутришкольное мероприятие для родителей и воспитанников ДОУ	М.М.Бизина Н.А. Материкова Методист ДОУ
36.	«Стремись к своим вершинам »	Открытые старты по спортивному туризму для начальных классов	М.М.Бизина
37.	«От высот к вершинам »	Первенство городского округа по спортивному туризму	М.М.Бизина
<b>ЯНВАРЬ</b>			
38.	Соревнования по туризму «Русская зима- 2019»	Муниципальные соревнования по спортивному туризму	М.М.Бизина
39.	Волейбол	Муниципальный этап Всероссийских спортивных игр школьников «Президентские спортивные игры»	М.М.Бизина Д.М. Андреев
40.	День здоровья «Зимний марафон»	Внутришкольное мероприятие	Д.В. Фридфельдт Н.А. Материкова М.М.Бизина Д.М. Андреев
41.	Соревнования по мини- футболу на снегу 10- 11 класс.	Внутришкольное мероприятие	М.М.Бизина Д.М. Андреев
42.	Соревнования по туризму «Метелица»	Муниципальные соревнования.	М.М.Бизина
43.	«Стремись к своим вершинам »	Открытые старты по спортивному туризму для начальных классов	М.М.Бизина
44.	«От высот к вершинам »	Первенство городского округа по спортивному туризму	М.М.Бизина
<b>ФЕВРАЛЬ</b>			
45.	Быстрая лыжня	Муниципальный этап Всероссийских спортивных игр школьников «Президентские спортивные игры»	Д.В. Фридфельдт Н.А. Материкова М.М.Бизина Д.М. Андреев
46.	Лыжные эстафеты (сборная)	Муниципальный этап	Д.В. Фридфельдт

	школ),	Всероссийских спортивных игр школьников «Президентские спортивные игры»	Н.А. Материкова М.М.Бизина Д.М. Андреев
47.	Лыжные гонки на дистанцию 1 км	Муниципальный этап Всероссийских спортивных игр школьников «Президентские спортивные игры»	Д.В. Фридфельдт Н.А. Материкова М.М.Бизина Д.М. Андреев
48.	Соревнования по ОБЖ «Защитник»	Муниципальные соревнования.	М.М.Бизина Учитель ОБЖ
49.	Спортивно – познавательное мероприятие «Школа юного бойца »	Внутришкольное мероприятие	Д.В. Фридфельдт Н.А. Материкова М.М.Бизина Д.М. Андреев
50.	Первенство по пионерболу (5-7)	Внутришкольное мероприятие	М.М.Бизина Д.М. Андреев
<b>МАРТ</b>			
51.	Баскетбол	Муниципальный этап Всероссийских спортивных игр школьников «Президентские спортивные игры»	М.М.Бизина Д.М. Андреев Д.В. Фридфельдт
52.	Соревнования по ОБЖ «Зарница	Муниципальные соревнования.	М.М.Бизина Учитель ОБЖ
<b>53.</b>	Спортивное мероприятие «Проводы русской зимы»	Внутришкольное мероприятие 5-11 классы	М.М.Бизина Д.М. Андреев
54.	Весёлые старты «Зимушка – зима »	Внутришкольное мероприятие 1-4 классы	Д.В. Фридфельдт Н.А. Материкова
55.	«Неделя естественных наук»	Внутришкольное мероприятие	М.М.Бизина
56.	Первенство по волейболу (9-11 классы)	Внутришкольное мероприятие	М.М.Бизина Д.М. Андреев
57.	Первенство по спортивным играм (5-8 классы)	Внутришкольное мероприятие	М.М.Бизина Д.М. Андреев
58.	Соревнования по туризму «Зима -2019»	Областные соревнования по спортивному туризму	М.М.Бизина
<b>АПРЕЛЬ</b>			
59.	«Шиповка юных»	Муниципальный этап Всероссийских спортивных игр школьников «Президентские спортивные игры»	М.М.Бизина Д.М. Андреев
60.	Соревнования по ОБЖ ««Зарница»	Муниципальные соревнования.	Учитель ОБЖ
61.	Соревнования по туризму «Подснежник»	Муниципальные соревнования.	М.М.Бизина

62.	Соревнования по пожарной безопасности «Юный пожарный»	Муниципальные соревнования.	Учитель ОБЖ
63.	Соревнования по правилам дорожного движения «Безопасное колесо»	Муниципальные соревнования.	М.М.Бизина Д.М. Андреев
64.	Учительский турслет	Муниципальные соревнования.	М.М.Бизина Д.М. Андреев Д.В. Фридфельдт Н.А. Материкова
65.	Соревнования по ОБЖ «День милиции»	Муниципальные соревнования.	М.М.Бизина Учитель ОБЖ
<b>МАЙ</b>			
66.	Эстафета, посвященная Дню Победы (сборная школ)	Муниципальный этап Всероссийских спортивных игр школьников «Президентские спортивные игры»	М.М.Бизина Д.М. Андреев Д.В. Фридфельдт Н.А. Материкова
67.	Первенство по мини-футболу.	Внутришкольное мероприятие	М.М.Бизина Д.М. Андреев Д.В. Фридфельдт Н.А. Материкова
68.	Соревнования по туризму «Туристенки»	Муниципальные соревнования.	М.М.Бизина
69.	Соревнования по правилам дорожного движения «Безопасный путь»	Внутришкольное мероприятие	М.М.Бизина Д.М. Андреев
70.	Первенство по пионерболу на открытом воздухе	Внутришкольное мероприятие	М.М.Бизина Д.М. Андреев Д.В. Фридфельдт Н.А. Материкова
71.	Соревнования по ОБЖ Марш –бросок	Муниципальные соревнования.	Учитель ОБЖ
<b>Работа с одаренными детьми</b>			
1.	Подготовка участников к Олимпиаде по физической культуре	Октябрь - ноябрь	М.М.Бизина Д.М. Андреев
2.	Подготовка «класс -команды» для участия в Всероссийских спортивных игр школьников «Президентские спортивные игры»	декабрь	М.М.Бизина Д.М. Андреев Д.В. Фридфельдт Н.А. Материкова
3.	Лыжная подготовка с организованным выходом к СДЮШОР №4 на Пр. Батова	Январь- февраль	М.М.Бизина
4.	Подготовка выпускников на участие в сдаче норм ГТО.	Сентябрь -январь	Д.М. Андреев
5.	Подготовка ребят на участие в сдаче норм ГТО.	Апрель-май	М.М.Бизина Д.М. Андреев

			Д.В. Фридфельдт Н.А. Материкова
6.	Подготовка ребят-старшеклассников на участие в военизированных мероприятиях.	Сентябрь - май	Д.М. Андреев
<b>Врачебный контроль</b>			
1.	Медицинский осмотр учащихся и распределение их на медицинские группы.	сентябрь	Медработник М.М.Бизина Д.М. Андреев Д.В. Фридфельдт Н.А. Материкова
2.	Проверка и оценка санитарно-гигиенического состояния спортивного оборудования и инвентаря.	сентябрь	
3.	Изучение анатомо-физиологических особенностей учащихся, уровня их физического развития и подготовленности.	октябрь	
4.	Санитарно-гигиенический осмотр гимнастических снарядов и техника безопасности на уроках гимнастики.	ноябрь	
5.	Беседа «Предупреждение обморожения и правил во время занятий и отдыха зимой».	декабрь	
6.	Санитарно-гигиенический осмотр лыжной базы и мест занятий лыжной подготовкой.	январь	
7.	Итоговый осмотр учащихся на предмет выявления роста физической подготовленности	май	
<b>Общественная работа с общешкольным родительским комитетом и классными руководительскими комитетами, Советом школы.</b>			
1.	Изучение и утверждение нормативной документации, регламентирующей деятельность ШСК «Гагаринский десант»	В течении года	Бизина М.М. Совет школы Администрация школы
2.	Привлечение учащихся к волонтерскому движению на массовых спортивных мероприятиях	В течении года	Бизина М.М. Совет школы Администрация школы
3.	Оказание содействия обучающимся, членам спортивных В течение года Администрация школы сборных команд образовательных организаций в создании необходимых условий	В течении года	Администрация школы



	для эффективной организации образовательного и тренировочного процессов через индивидуальную образовательную деятельность		
4.	Контроль посещения спортивного секций обучающимися	В течении года	Родительский комитет, классные руководители
5.	Организация и проведения внутриклубных праздников	В течении года	Родительский комитет

Руководитель ШСК «Гагаринский десант» \_\_\_\_\_ Бизина М.М.

