



«Лабиринт – ориентирование в закрытом помещении»

Руководитель структурного
подразделения Центра туризма и
экскурсий, Рыбинск

Педагог дополнительного образования
Седова Ирина Анатольевна

МБУ ДО Центр туризма и экскурсий, Рыбинск, 2022

ГОУ ДО ЯО ЦДЮТурЭк, Ярославль

Цель:

Ознакомление с новыми
формами проведения
соревнований
по спортивному
ориентированию

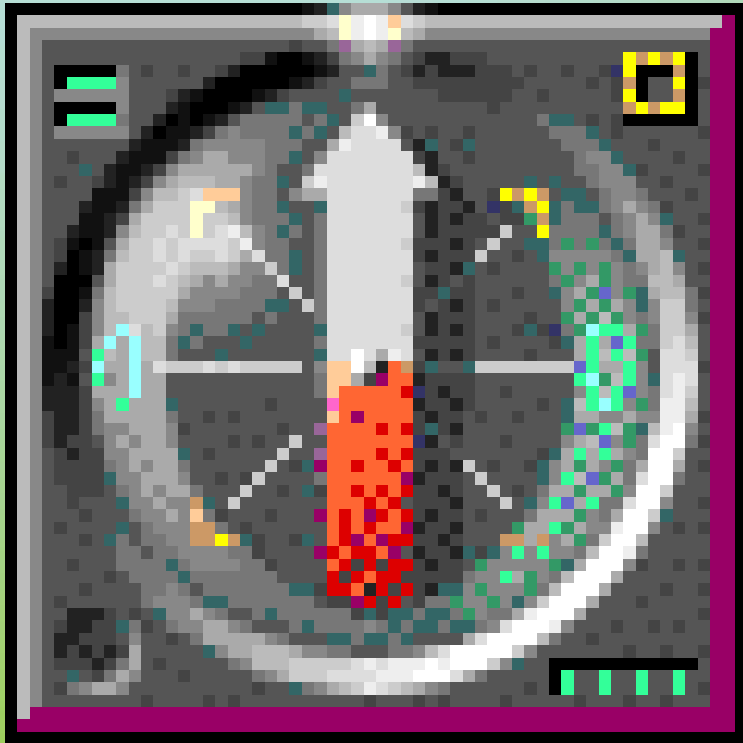


Задачи:

- Способствовать осуществлению активного оздоровительного отдыха учащихся средствами различных форм ориентирования;
- пропагандировать здоровый образ жизни, использовать ориентирование как средство укрепления здоровья;
- совершенствовать формы и методы проведения массовых мероприятий по ориентированию;
- вовлекать все большего количество обучающихся к занятиям ориентированием;
- повышать технический уровень ориентирования обучающихся;
- привлекать к занятиям ориентированием родителей обучающихся.



Ориентирование в закрытом помещении



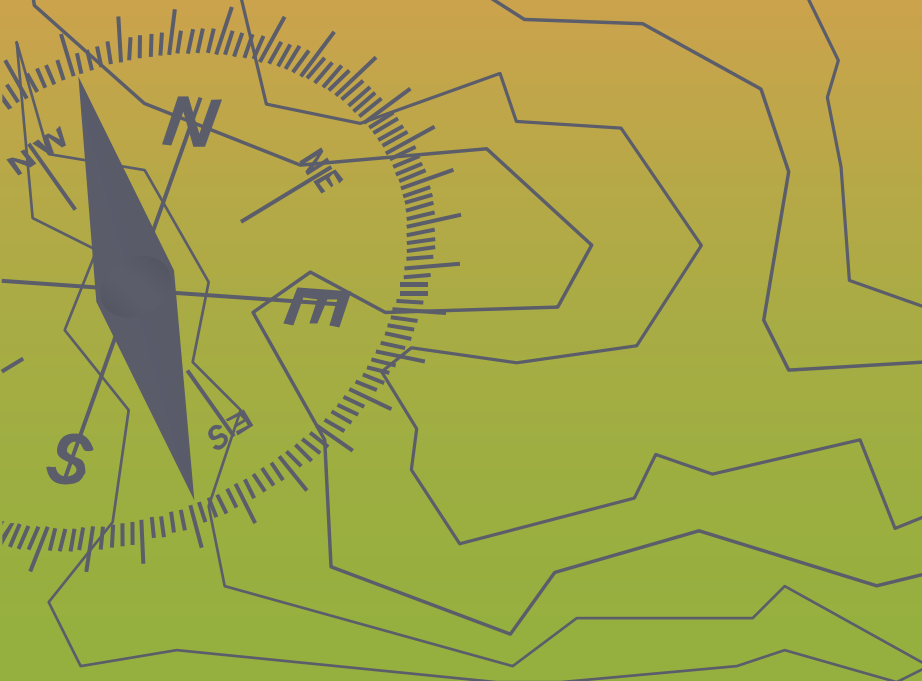
- Плюсы:
 - безопасность(не заблудятся)
 - близкая помощь
 - решение вопроса обучения и тренировок в межсезонье
 - зрелищность



Ориентирование в закрытом помещении

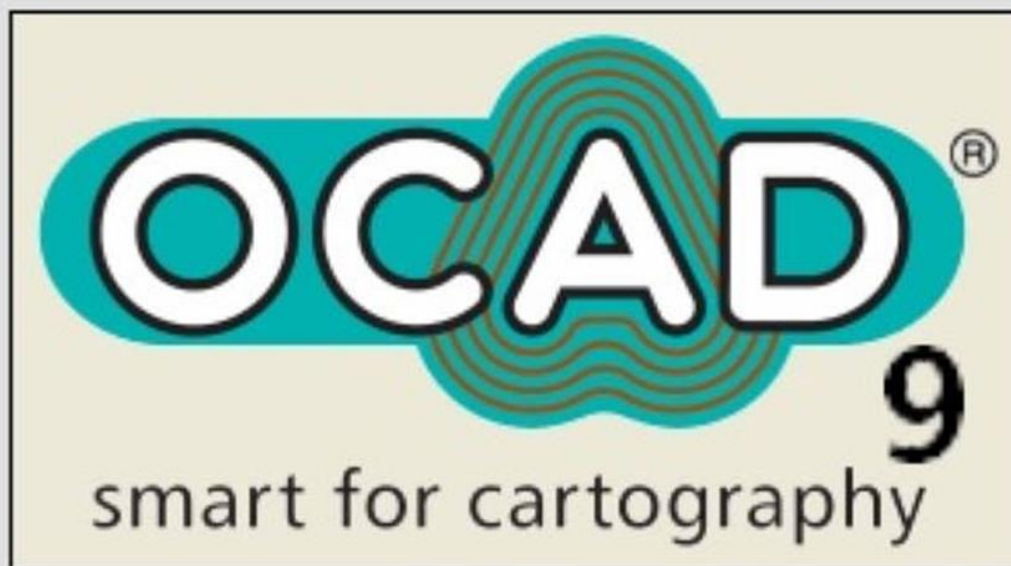
- Минусы:

- лестницы;
- кафельные полы
- закрытое помещение(пыль)



About OCAD

Version 9.0.1 Professional
Copyright 2005 OCAD AG, CH-6340 Baar
Build date (YYYY/MM/DD) 2005/11/10



Professional version
Limited to 9999 objects

 **vseprogi.com**

СОФТ ПОРТАЛ

OSAD

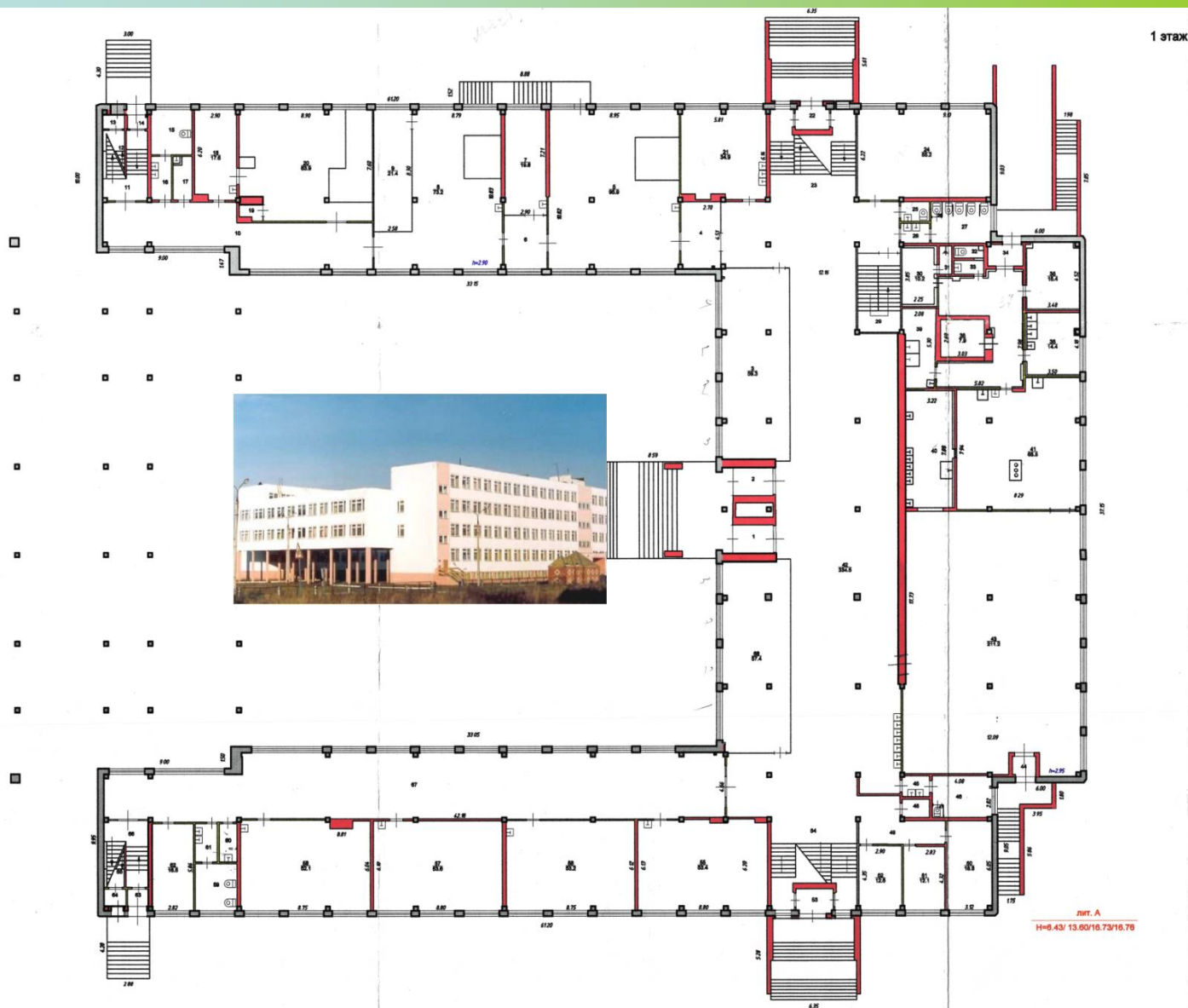
– это специальная программа, позволяющая создавать всевозможные карты.

В ней представлены символы, с помощью которых можно рисовать карты для населённых пунктов, схемы улиц, парков, зданий, географические и спортивные карты.

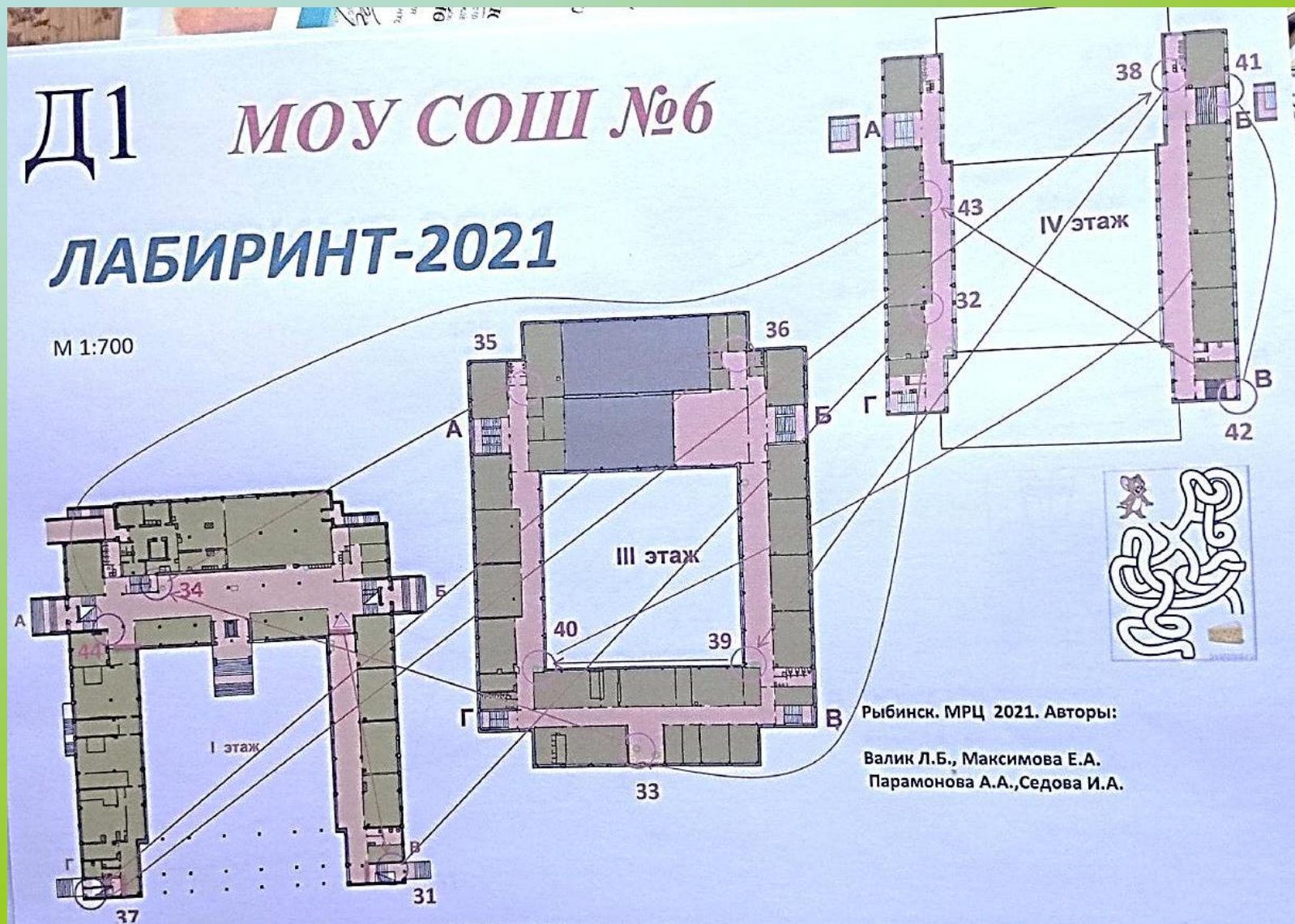
Программой не только удобно руководствоваться, но она также и очень простая в изучении опций.

ОКАД 9 на русском скачать бесплатно могут все пользователи для более удобной работы.

Будущая основа для создания карты



Дистанция многоуровневого ориентирования



УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ ПО ОРИЕНТИРОВАНИЮ В ЗАКРЫТОМ ПОМЕЩЕНИИ

1. Общие положения

1.1 Наличие сменной обуви (обувь со светлой подошвой без металлических шипов) обязательно! Организаторы просят бережно относиться к школьному инвентарю. В случае порчи оборудования участник будет снят с участия в соревнованиях!

1.2 Отметка на контрольных пунктах (КП) – электронная, чипами на станциях. Используется система отметки SFR.

1.3 Старт участников раздельный, открытый, по стартовой станции.

1.4 Дистанция личная в заданном направлении. Участники проходят и отмечают КП строго в заданном на карте порядке.



2. Считывание информации с чипа

2.1 После прохождения финиша участник обязан отметить на финишной станции, обозначенной на карте двойным кружком.

2.2 После отметки участник считывается у судьи, сдает карту и проходит на старт, чтобы пробежать следующие дистанции.

3. Определение результата

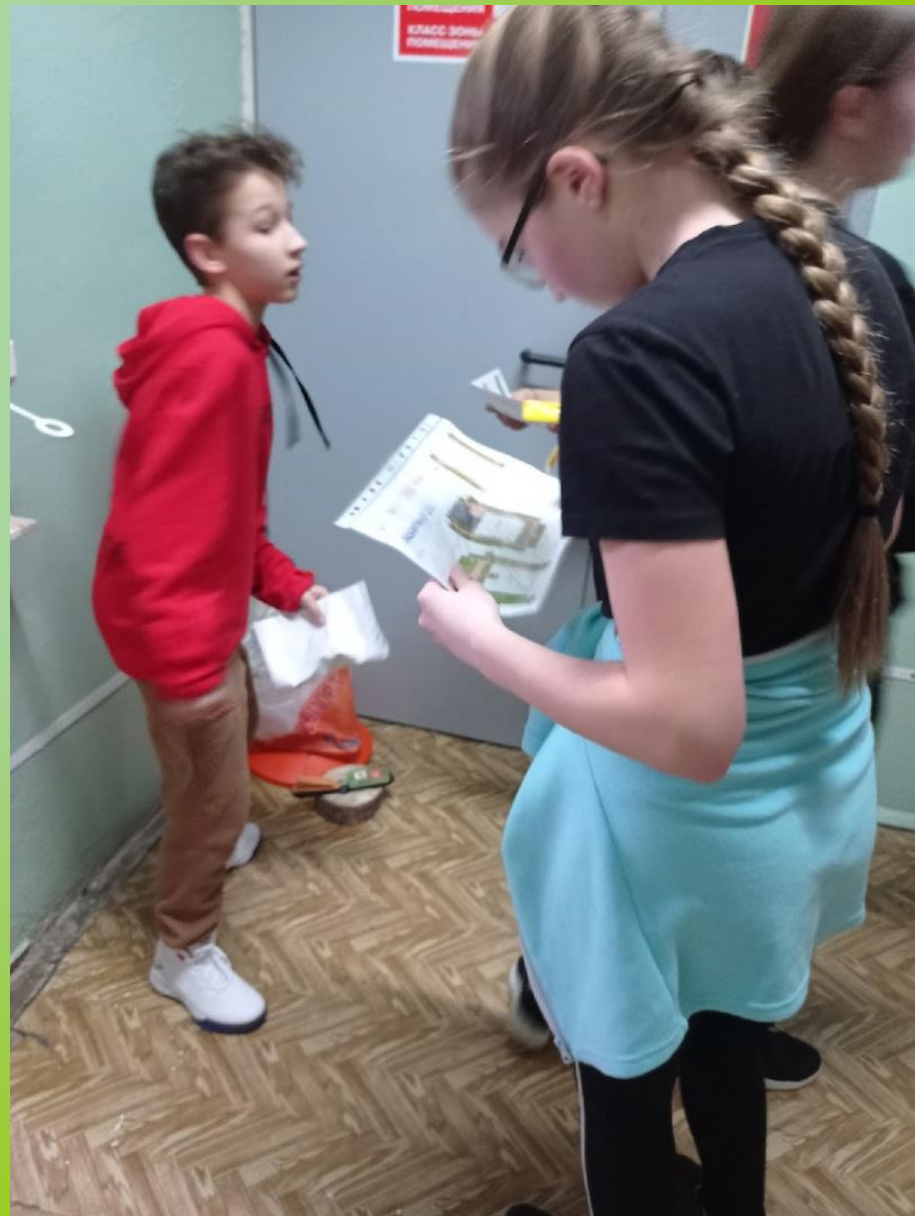
3.1 Итоговый результат участника определяется по сумме времени прохождения дистанции с учетом правильности отметки и соблюдения условий соревнований в соответствии с таблицей дистанций.

3.2 Участник дисквалифицируется (снимается с соревнований) в случае нарушения порядка прохождения трассы, потери карты или чипа, а также за превышение норматива КВ.

3.3 В случае взятия лишних контрольных пунктов при соблюдении прочих правил дистанция засчитывается.



18.12.2021 г. Лабиринт в СОШ№6



Отзывы участников

Олег Прокопов

- не надо тренировочный процесс превращать в вид спорта, дальнейший путь, не выходя из дому, по карте спортзала догадаться где поставлены КП. □

Марина Журавлёва

- Молодцы, тренировка знаний и умений в щадящих условиях для детей и взрослых

Ксения Третьякова

- Марина, совсем не щадящие условия. Каждая дистанция получилась примерно по 2 км

Марина Журавлева

Ксения, я имела ввиду, что даже в морозную погоду возможно проведение, т. к. погодные условия не помеха. Молодцы

Павел Фрелих

- Молодцы! Новый шаг в развитии спорта для головы и ног. Только в помещениях обычно призмы не ставят, только станции.

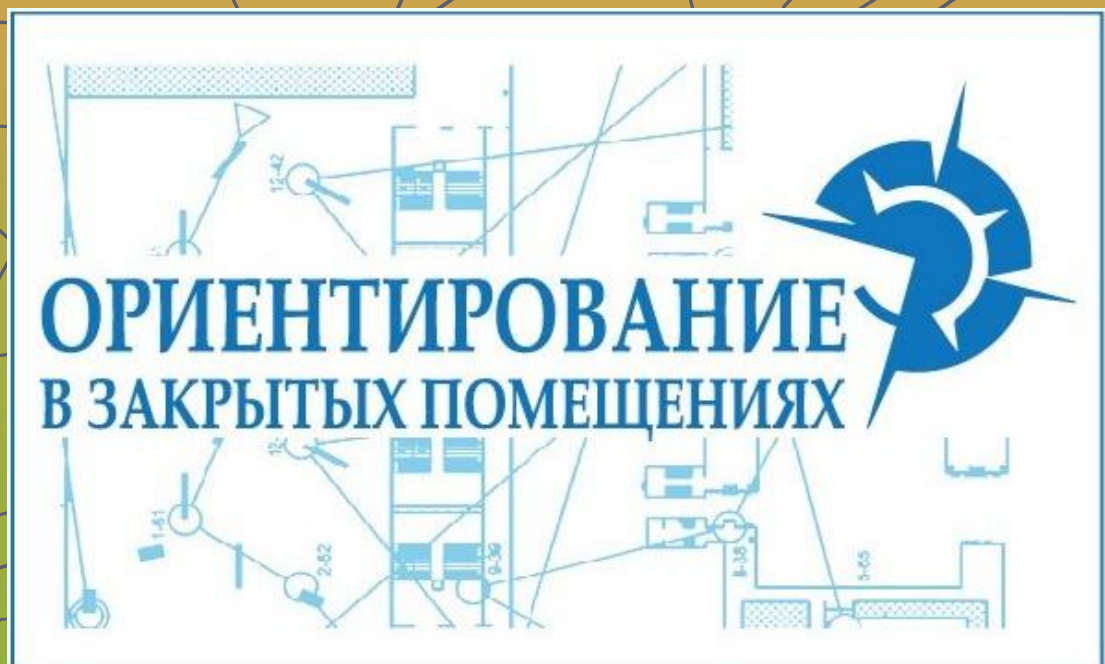
Ирина Седова

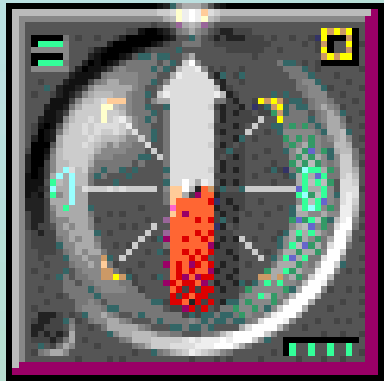
- Павел, это чтоб не "ушли" станции



ВЫВОДЫ

- Ориентирование в закрытом помещении – интересная форма обучения, возможность проведения тренировок и соревнований в любое время года;
- Каждой школе – свою карту!
- Ориентирование – спорт для всех!





До встречи на трассах
ориентирования!



Информационные ресурсы

1. Программа OCAD 9
2. Электронная система отметки SFR
3. Электронные ресурсы Интернет:
<https://andybary.com/orient/no-winter>
<https://urok.1sept.ru>
4. Картосхемы зданий на ул. Чкалова, 25 и Ошанина, 14
5. Личный архив фото и спортивных карт Седовой И.А. и Фрелих П.П.